

# MENU

Menu du 4 du 8 MARS

## LUNDI



Carotte rapée 8

Cordon bleu

1,10,11

Filet de poisson crevette

1,3 4 11

Petit pois

1

Saint Paulin 11

Vache qui rit 11



Fruit

## MARDI

Salade de pomme de terre

4,10,13



Jambon madère

1,11,14

Fromage pané

1,10,11

Chou fleur persillé

Yaourt au sucre 11

Yaourt au fruit 11



Salade de fruit

Abricot au sirop

## JEUDI



Coleslaw

13

Filet de poisson du jour

1,4,11

Gratin de courge

10,11

Brie 11

St Paulin 11

Gâteau yaourt 1,10,11

Gâteau marbré 1,10,11

## VENDREDI



Salade verte

13

Tortellini fromage 1,10,11

Vegetarien

Pâtes 1

Fromage blanc vanille 11

Petit suisse 11

Compote



\* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



# MENU




Menu du 11 du 15 MARS

## LUNDI

Champignon à la grecque  
14

Emince de bœuf stroganov

1

 Poisson sauce aurore

1,4,11

Semoule

1

Yaourt brassé 11



Yaourt nature 11

Cookie

1,10,11

Ile flotante

10,11

## MARDI

Salade verte 13



Tartiflette

11,14

Galette végétarien

1,8



Pomme de terre au four

Tomme blanche 11

Edam 11



Fruit



## JEUDI

*Végétarien*

Celerie remoulade 10,12,13

Quenelle sauce financière

1,10,11

Galette de légumes

1,8,10,11

Buche de chèvre 11

Camembret 11



Mousse chocolat

10,11

Milk shake

11

## VENDREDI

Salade de haricot vert 4,10,14



Fisch and chips

1,4

Potetos 1

Fromage blanc vanille 11

Yaourt aromatisé 11

Crumble

1,11

Gâteau basque

1,7,10,11

\* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par un diététicien

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



# MENU



Menu du 18 du 22 MARS

## LUNDI

Salade de lentille 13

Paupiette de veau  
1,8

Filet de poisson sauce basilic  
1,4,11

Epinard  
1,11

Baby bel 11  
Buche du pilat 11

Crème aux œufs  
10,11

Crème chocolat  
1,10,11

## MARDI

*Vegetarien*

Salade d'endive au fromage 11

Chili SIN carné  
8

 Riz  
1

 Yaourt de la ferme 11  
Fromage blanc aromatisé 11

Compote

## JEUDI

Emincé de radis à la crème  
11

Filet de poisson sauce Nantua  
1,3,4,5,11

Trio de chou

Yaourt aromatisé 11  
Yaourt sucré 11

 Muffin  
1,10,11  
Gâteau au chocolat  
1,10,11

## VENDREDI

Betterave en salade  
13

 Veau Marengo 1  
Tortilla  
10,11

 Pâtes 1

Tomme noire 11  
Cantal 11

Fruit

\* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



# MENU



Menu du 25 du 29 MARS

## LUNDI

Champignon à la grecque  
14

Boulette de soja sauce tomate basilic  
8

*Vegetarien*


 Pâtes 1

Yaourt de la ferme 11  
Yaourt nature 11  
fruit



## MARDI

Jambon beurre 11

 Sauté de volaille colombo  
1

Filet de merlu sauce citron  
1,4,11

 Purée 11

Kiri 11  
Brie 11  
Compote



## JEUDI

Salade verte 13



Emincé de bœuf bourguignon  
1,14



Galette végétarienne 8

Gratin de chou fleur  
1,11



Yaourt sucré 11  
Yaourt brassé 11  
Beignet chocolat 1,7,10,11  
Gâteau aux pommes 1,10,11

## VENDREDI

Salade de pâtes  
1,10,13

Quenelle de brochet  
1,3,4,5,10,11

Haricot vert

Cantal 11  
Emmental 11



Fruit



\* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validés par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



# MENU



Menu du 1 au 5 avril

## LUNDI

Celerie remoulade  
10,12,13

Filet de Colin sauce beurre  
blanc 1,4,11

Pomme de terre vapeur



Yaourt aromatisé 11

Yaourt nature 11

Compote



## MARDI

Macédoine  
10,13



Blanquette de veau  
1,11

Quenelle sauce tomate  
1



Carotte braisé

Chante neige 11  
Buche de chèvre 11

Mouse spéculos  
1,10,11  
Marbré  
1,10,11

## JEUDI



Salade verte  
13



Rougaille saucisse  
Poisson curry  
1,4,11

Riz  
1



Emmental 11  
Kiri 11

Ananas sirop  
Ananas sirop

## VENDREDI

Salade de patate douce  
11,13

Nuggets de blé

Vegetarien

Flan de légumes  
1,10,11

Yaourt de la ferme 11

Fromage blanc 11



Fruit



\* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validés par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement





# MENU



Menu du 8 au 12 avril

## LUNDI



Carotte rapée

Tajine d'agneau aux abricot sec

1

Falafel



Semoule 1

Petit suisse 11  
Yaourt au sucre 11



Compote

## MARDI

Salade de tomates mozza

11

Gratin de poisson

1,3,4,5,11

Courgette braisé

Tartare 11  
Brie 11

Gâteau chocolat 1,10,11

Gâteau yaourt 1,10,11

## JEUDI

Œuf mayonnaise 10,13

Lasagne de legumes

1,10,11

*Vegetarien*

Pâtes 1



Buche de chèvre 11  
Bleu 11



Fruit

## VENDREDI

Salade du chef

Rissolette de veau panée

1,8

Filet de poisson du jour

1,4,11

Poelée de legumes

Yaourt de la ferme 11



Yaourt brassé 11

Milk shake fraise

11

Mousse chocolat 10,11

\* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement

