

MENU



Menu du 4 du 8 MARS

LUNDI

Cordon bleu

1,10,11

Filet de poisson crevette

1,3 4 11

Petit pois

1

Saint Paulin 11



Fruit



MARDI



Jambon madère

1,11,14

Fromage pané

1,10,11

Chou fleur persilé

Yaourt au sucre 11



Salade de fruit

JEUDI

Filet de poisson du jour

1,4,11

Gratin de courge

10,11

Brie 11

Gâteau yaourt 1,10,11

VENDREDI

Tortellini fromage 1,10,11

Vegetarien

Fromage blanc vanille 11



Compote

Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Les menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1. céréales contenant du gluten, 2. graines de sésame, 3. crustacés, 4. poissons, 5. mollusques, 6. arachides, 7. fruits à coques, 8. soja, 9. lupin, 10. œufs, 11. lait, 12. céleri, 13. moutarde, 14. anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement




MENU



Menu du 11 du 15 MARS

LUNDI

 Emince de bœuf stroganov

1

Filet de poisson sauce aurore

1,4,11

 Semoule

1

Yaourt brassé 11


Cookie

1,10,11


MARDI

Tartiflette

11,14

 Galette végétarien

1,8

 Pomme de terre au four

Tomme blanche 11



Fruit



JEUDI

Quenelle sauce financière

1,10,11

Végétarien

Galette de légumes

1,8,10,11

Buche de chèvre 11



Mousse chocolat

10,11

VENDREDI

Fisch and chips

1,4

Potetos 1

Fromage blanc vanille 11

Crumble

1,11

Plat complet

tenu surligné = Menu conseillé

ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validés par une diététicienne

certifications Allergènes :

céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

la viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



MENU



Menu du 18 du 22 MARS

LUNDI

Paupiette de veau

1,8

Filet de poisson sauce basilic

1,4,11

Epinard

1,11

Baby bel 11

Crème aux œufs

10,11

MARDI

Chili SIN carné

8

Vegetarien



Riz

1

Yaourt de la ferme 11



Compote

JEUDI

Filet de poisson sauce Nantua

1,3,4,5,11

Trio de chou

Yaourt aromatisé 11



Muffin

1,10,11

VENDREDI



Veau Marengo 1

Tortilla

10,11



Pâtes 1

Tomme noire 11



Fruit

Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Les menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



MENU



Menu du 25 du 29 MARS

LUNDI

Boulette de soja sauce tomate basilic
8



Yaourt de la ferme 11



MARDI

Sauté de volaille colombo 1
Filet de merlu sauce citron
1,4,11



Kiri 11



JEUDI

Emincé de bœuf bourguignon
1,14

Galette végétarienne 8

Gratin de chou fleur
1,11



Beignet chocolat 1,7,10,11

VENDREDI

Quenelle de brochet
1,3,4,5,10,11

Haricot vert

Cantal 11



Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Les menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



MENU



Menu du 1 au 5 avril

LUNDI

Filet de Colin sauce beurre
blanc 1,4,11

Pomme de terre vapeur

Yaourt aromatisé 11

Compote

MARDI

Blanquette de veau
1,11
Quenelle sauce tomate
1

Carotte braisé

Chante neige 11

Mouse spéculos
1,10,11

JEUDI

Rougaille saucisse
Poisson curry
1,4,11

Riz
1

Emmental 11

Ananas sirop

VENDREDI

Nuggets de blé
1

Vegetarien

Flan de légumes
1,10,11

Yaourt de la ferme 11

Fruit

Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Les menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



MENU



Menu du 8 au 12 avril

LUNDI

Tajine d'agneau aux abricot sec

1

Falafel



Semoule 1

Petit suisse 11



Compote

MARDI

Gratin de poisson

1,3,4,5,11

Courgette braisé

Tartare 11

Gâteau chocolat 1,10,11

JEUDI

Lasagne de legumes

1,10,11

Vegetarien

Buche de chèvre 11



Fruit



VENDREDI

Rissolette de veau panée

1,8

Filet de poisson du jour

1,4,11

Poelée de legumes

Yaourt de la ferme 11



Milk shake fraise

11

Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Les menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement

